



## 8月の園だより

永興保育園・永興北白川保育室

平成30年8月

先月は記録的な豪雨の為、休園するという事態に御理解御協力いただきましてありがとうございました。梅雨明けとともに連日38℃を超える猛暑がやってきて、熱中症対策が重要になってきました。子どもたちが楽しみにしているプール遊びも園庭遊びも、熱中症計の指標を考慮しながら進めています。涼しい室内で映画会や地藏盆など「おたのしみ」も取り入れながら、十分な休息とこまめな水分補給でこの暑い夏を乗り切っていきたいと思えます。

☆今月の目標：友達と関わりながら、夏の遊びを存分に楽しむ。

☆今月の行事予定

1	水	消防署見学(さくら) ㊟
3	金	消防署見学(ふじ) ㊟
8	水	英語教室(たんぼぼ〜きく) ㊟
14	火	お弁当の日
21	火	お茶のおけいこ(きく) 午前㊟
22	水	避難訓練
23	木	お誕生日会 ㊟
24	金	体操教室(ふじ、きく) ㊟
28	火	音楽指導(きく) 午前㊟/お弁当の日
29	水	英語教室(たんぼぼ〜きく) ㊟
31	金	体操教室(ふじ、きく) ㊟/お茶のおけいこ(きく) 午後㊟

㊟…制服を着る日      ㊟…白ポロシャツ体操ズボンを着る日

### 【今後の行事予定】

- ・9月1日(土)…秋祭り    ・9月20日(木)…お誕生日会
- ・9月25日(火)…秋の交通安全パレード(きく)

夏の風物詩「花火」は大人も子どもも大好きです。しかし危険も伴います。

- ・必ず大人と一緒にすること。
- ・花火の始末、扱いなど家族で話し合い共通理解のもと、大人は子どものお手本になってください。

### 【お知らせ】

- ・今月はきく組のサッカーはありません。
- ・夏の間、保育園は自由登園としておりますので、欠席されましてもニコニコ欠席(病気以外)として出席扱いになります。お家の方との楽しいふれ合いが子ども達の心を安定させ、よりよい保育園生活を送る支えになります。どうかお子さまとのスキンシップを大切にし、楽しい夏休みをお過ごしください。
- ・8月にお休みされても主食費の返金はありませんのでご了承下さい。
- ・7月末頃から実習生が数名来られます。
- ・プールに入れる場合は○を、入れない場合は×を、チェック表に必ずつけて下さい。バス通園の方は日誌やノートに必ず書いて下さいますようお願いいたします。また、水着を忘れた場合はきれいなパンツで入りますので必ずお伝え下さい。もも組、さくら組、ふじ組、きく組はプールバックに着替え一式とタオル1枚を入れておいて下さい。
- ・プールは8月10日(金)～16日(木)の間はお休みさせていただきます。
- ・8月23日(木)…地藏盆で、ひまわり会よりおみやげがあります。
- ・さくら組は9月末までお昼寝します。
- ・汗をかきますので毎日、着替えを持たせてください。また、すべての物に必ず名前を書いて頂きますようお願いいたします。
- ・いろいろなお知らせをしますので、玄関入口横の掲示板をよくご覧下さい。
- ・通園靴は、運動靴でお願いします。サンダル等は、はいてこないでください。
- ・上靴は毎週土曜日に持って帰り、洗って月曜日に持ってきて下さい。(土曜日に休まれる方は金曜日にお持ち帰り下さい)また、夏は汗をかきやすいので靴をきれいに洗い清潔にしましょう。
- ・お弁当は、腐りやすいものは避け、朝充分に熱を通し、冷めてから食べられる量だけ入れてあげてください。夏は生のハム、生野菜など入れないようにお願いいたします。果物を入れる場合は別の容器に入れてあげて下さい。
- ・食中毒にならないよう、手洗いの励行など家庭生活においても、再度注意をしていただきたいと思えます。
- ・子ども達の健やかな育ちを願い、京都市保育園連盟の巡回保育相談を希望者に実施いたします。育児相談を希望される方は、担任までお申し込みください。

## 【クラス便り】

**たんぼ組♪**…廊下の水道の水ではよく遊んでいた子どもたちも、水着パンツに着替えて屋上に連れていくと泣き出す子が多いです。ゆったりとおもちゃで誘ったりそばのバケツに水を入れたりしていると、だんだん手を伸ばしてくれるのでほっとします。いちばん小さい8ヶ月児だけは、初めからシートの上に腹這わせても泣かず、水面をぱちぱちたたいて楽しんでいてビックリしました。水遊びの後の浴室での温水シャワーは、どの子も背中を丸めてじ〜っとお湯にかかり、後頭部や胸のあたりにかけてもおとなしくしています。先日クレヨンと画用紙を用意すると興味のある子はやってきて、横の往復線を描いていました。室内遊びを工夫しながら暑い夏を楽しんでいきたいと思います。

**れんげ組♪**…暑い日が続きますが、暑さに負けず皆元気に登園してくれています。7月初旬は水遊びを存分に楽しみました。水を溜めたタライの中に入ったり、カップに水を入れて運んだり、水が苦手な子どもはお家や滑り台の陰に隠れ、水が顔などにかからないように水を汲んで遊んだり、少しづつ慣れてきた様子でした。8月は暑さが和らぎたくさんプールに入れますように！そして最近ではオマルに座る子どもが増えていき、おしっこが出ると、拍手をして喜んでいきます。ズボン履くことも一人で頑張れる子が増え、前後反対に履いていても、またその姿が可愛いです。暑さで体が疲れやすくなっていくので、細目に水分補給をし、十分に休息をとり、食事もしっかりとるように園でも心掛けますので、お家でもよろしく願い致します。

**もも組♪**…例年よりも暑い日が続いていますが、もも組では毎日休みも少なく元気に過ごしています。プールが始まり、初めはおそろおそろ水にさわっていましたが、すぐに慣れ、ほとんど泣くことなく楽しそうに遊んでいます。普段の生活場面でも一人で行えることが増え、着替えるだけでなく自分で服をたたんだり、排泄の際にも自分からトイレに行きたいと声をかけたりと日々成長している様子が見られます。これからも暑い日が続くかと思いますが、熱中症などに気をつけながらプールや室内遊びなどを楽しんでいきたいと思います。

**さくら組♪**…例年以上にとても暑い日が続いていますがさくら組の子ども達は毎日元気いっぱい遊んでいます。7月半ばから子ども達がとても楽しみにしていたプールが始まりました。自分の水着の柄を教えてくれたり、プールに入る前からワクワクしている子ども達。プールに入ると、いつも以上に元気いっぱいはいしゃいでいました。プールが終わると、「楽しかった！」「気持ちよかったよ！」「また入りたい！」などたくさん伝えに来てくれました。私たちも子ども達とプールを楽しみたいと思います。さくら組で育てているひまわりもだんだん大きくなっていて、子ども達も毎日ひまわりの成長を見守っています。ぜひ、お迎えの時等に見に来て下さいね。まだまだ暑い日が続くようすが暑さに負けず子ども達と夏らしい事をたくさんして、乗り切りたいと思います。また、暑いので汗を拭くタオルを1枚かばんの中に入れておいてください。

**ふじ組♪**…毎日暑い日が続いていますが、こどもたちは元気いっぱいです。7月12日には子どもたちがとても楽しみにしていた銚見学に行ってきました。天気も良く街の様子に大興奮でした！様々なことに興味が広がっていて、「あれなになー？」「なんかついている」「どんな絵が描いてある」など、滝さん発見し、お友達と教え合いながらとても細かく観察する子どもたちでした。7月中旬から始まったプールも大はしゃぎで、顔に水がかかってもへっちゃらです！これからまだまだ暑い日が続くと思いますが、暑さに負けず子どもたちと夏を楽しんでいきたいと思えます。

**きく組♪**…暑い日が毎日続いていますが子ども達は元気いっぱい、7月中旬より始まったプールも全力で遊んでいます。楽しみにしていた一泊保育は大雨のため、10月頃に延期となりましたが秋ならではの楽しみ方を子ども達と一緒に探して夏以上の面白さにしていきたいと思っています。そして、保育園生活最後の夏。たくさん遊んでいっぱい食べて、そして休息を取りながら多くの思い出を作っていきたいです。

**北白川保育室♪**…いよいよ、本格的な夏の到来です。子ども達は暑さにも負けず元気いっぱい過ごしています。先月から水遊びやプールが始まり、水を怖がる様子もなく、毎日プールの時間を心待ちにしている子ども達。水鉄砲を上手に使いこなしたり、コップに水をいれおままごとごっこをしたりと夢中になって遊んでいます。これからますます暑くなってきますので、十分な休息と水分補給を心がけていきたいと思います。

### ★給食ワンポイント★ 熱中症・夏バテを予防する食事

暑い日が続いています。熱中症や夏バテを予防する食事や水分補給のポイントをお伝えします。

★水分補給…ジュースなどからではなく、お茶や水からとりましょう。

お味噌汁やスープをつけると塩分補給もできます。

★食事…米、麺類などの炭水化物と、肉や魚や大豆製品などのたんぱく質、ミネラルやビタミンが豊富な野菜をバランスよく食べましょう。

クエン酸が豊富な酢や梅干しなども疲労回復に効果的です。

